

2 maggio 2013

TUTTI I SEGRETI DELLE ERBE DA LUNEDI' CON I QUOTIDIANI DELLA POLIGRAFICI EDITORIALE

Un libro per imparare a conoscere le erbe, i loro principi attivi, l'uso in medicina, in cosmesi e in cucina. Una vera e propria enciclopedia dove trovare tanti rimedi naturali ai principali disturbi curabili con metodo erboristico.

Gli usi e le proprietà delle erbe sono pressoché infiniti. Il volume, con le sue 256 pagine ricche di colori, insegna a riconoscere le erbe attraverso descrizioni, fotografie e disegni, così da poterle impiegare nel modo migliore.

Per esempio in cucina per aromatizzare e rendere speciale un piatto, oppure per risolvere gli inestetismi e i piccoli problemi della pelle. Ci sono naturalmente anche ricette, tutte da gustare, che attraverso tisane, decotti e infusi aiutano a digerire, a prendere sonno, ad alleviare piccoli fastidi.

“L'Enciclopedia delle Erbe”, edito da Del Baldo, sarà in edicola da **lunedì 6 maggio e per un mese con QN – Quotidiano Nazionale, il Resto del Carlino, La Nazione e Il Giorno, a 9,90 euro** oltre il prezzo del quotidiano.

A sostegno dell'iniziativa pagine pubblicitarie sui quotidiani e sui periodici del Gruppo.

“L'Enciclopedia delle Erbe” potrà essere acquistata anche contattando il numero 0516006069 o visitando il sito <http://shop.quotidiano.net/edicola>

Per ulteriori informazioni:

Stefania Dal Rio

Direttore Immagine e Comunicazione **Monrif Group**

ufficio 051 6006075 cellulare 348 7109919 relazioni.esterne@monrif.net

Antonella Montalti

Relazioni Esterne **Monrif Group**

ufficio 051 6006125 antonella.montalti@monrif.net